



X-Plain™

Arthritis

## Sumario

La artritis es una afección muy común. Los diferentes tipos de artritis afectan a casi 43 millones de americanos, es decir, a casi 1 de cada 6 personas. Es una de las enfermedades más comunes en los Estados Unidos.

Hay más de 100 tipos de artritis. Los tipos de artritis más comunes son la osteoartritis y la artritis reumatoide.

Este programa de educación al paciente explica ciertas afecciones artríticas y sus opciones de tratamiento.

### Anatomía

Nuestros huesos nos permiten mantenernos rectos y nuestros músculos facilitan el movimiento de los huesos.

Los huesos se conectan entre sí por medio de las articulaciones. Las articulaciones más conocidas son los hombros, los codos, las muñecas, las caderas y los tobillos.

Tenemos articulaciones entre los huesos de los

dedos de las manos y de los pies. También tenemos articulaciones que permiten que nuestras vértebras se muevan.

Un material llamado *cartílago*, que evita que los huesos se froten unos contra otros cuando se mueven, cubre las partes del hueso que forman la articulación.



Entre los dos cartílagos de la articulación hay una pequeña bolsa que contiene el llamado fluido sinovial.

La combinación del cartílago y el fluido sinovial permite un movimiento suave e indoloro en cualquier articulación.

### La Artritis

La artritis aparece cuando el cartílago y el fluido sinovial de las articulaciones se destruyen. Hay muchos tipos de artritis.

*La osteoartritis* se debe al uso frecuente de las articulaciones. La osteoartritis es más común entre las personas mayores.

*La artritis pos-traumática* se debe a un trauma sufrido en la articulación. El trauma puede ocurrir durante un accidente automovilístico, deportivo, etc.

Si el fluido sinovial de una articulación se inflama, se puede destruir, así como la articulación misma. Esta destrucción se llama *artritis reumatoide*.

La artritis suele provocar dolor y limitar el movimiento de la articulación.

La artritis provoca la inflamación, el enrojecimiento de la articulación y la hace también más sensible.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## Señales y Síntomas

La destrucción de las articulaciones forma parte de todos tipos de artritis, normalmente produce dolor y la deformidad de la articulación.

Cuando la artritis es muy grave, ambos huesos de la articulación pueden unirse a medida que crecen y fusionarse.

La artritis reumatoide causa inflamación, enrojecimiento y sensibilidad en las articulaciones afectadas.

Las articulaciones que más comúnmente se ven afectadas por la **osteoartritis** son las siguientes:  
las articulaciones que se encuentran

- entre los dedos
- entre las vértebras
- en las caderas
- en las rodillas
- en las muñecas

Entre las articulaciones que más comúnmente se ven afectadas por la artritis **reumatoide** se incluyen:

- aquellas localizadas entre la palma de la mano y los dedos
- entre las vértebras
- en las caderas

- en las rodillas
- en las muñecas

La artritis reumatoide provoca dolor, deformidad y la incapacidad de controlar la articulación. Puede también hacer que la columna vertebral adquiera una curvatura anormal, llamada escoliosis, que puede presionar los nervios.

## Las Causas

La osteoartritis ocurre debido al uso frecuente de las articulaciones. Por eso, se presenta más en las articulaciones que soportan el peso del cuerpo, como los codos y las rodillas.



El uso frecuente de las articulaciones causa el desgaste del cartílago.

Cuando las articulaciones afectadas se mueven, rechinan y crepitan.

La obesidad empeora la osteoartritis porque ejerce más presión en las articulaciones.

No se conoce la causa de la artritis reumatoide.

Con la artritis reumatoide, el sistema inmunológico del cuerpo ataca la membrana sinovial, destruyendo así la articulación.

En algunas familias la artritis reumatoide parece ser hereditaria.

Algunos tipos de artritis pueden causar problemas en los ojos o en los órganos ubicados en el pecho. Algunos tipos de artritis también afectan la piel.

Algunos síntomas que se parecen a los de la artritis pueden aparecer en enfermedades como el lupus, la gota y la hepatitis.

## Diagnosis

La artritis se diagnostica con una historia médica detallada del paciente y haciendo un examen físico.

Los análisis de sangre pueden detectar algunos de los anticuerpos responsables por la artritis reumatoide y el lupus. Estos anticuerpos son compuestos químicos especiales que el sistema

inmunológico fabrica para defender al cuerpo del ataque de las bacterias y los virus.

Los médicos creen que con la artritis reumatoide y el lupus, el sistema inmunológico comete un error, y percibe las partes de la articulación como material ajeno al cuerpo, ¡y las ataca!

Ciertos análisis de sangre pueden detectar la presencia de altos niveles de ácido úrico en la sangre; la causa de la gota. La gota es una enfermedad que presenta síntomas parecidos a los de la artritis.

A veces es necesario tomar muestras del fluido de las articulaciones que están inflamadas para determinar la causa de la artritis.

Las radiografías, las tomografías axiales computarizadas, y las imágenes por resonancia magnética (MRI) son de gran ayuda para averiguar el estado de las articulaciones.

### **El Tratamiento**

Desgraciadamente, no existe cura para la mayoría de los tipos de artritis.

Se puede controlar y retrasar el proceso de la artritis con

varios medicamentos que disminuyen la inflamación. Algunos de los medicamentos que se usan para combatir la artritis no requieren receta. Algunos ejemplos son el ibuprofén y la naproxen.

También se pueden usar medicamentos más fuertes para tratarla. Entre ellos hay varios tipos de esteroides. Los esteroides son medicamentos que pueden ser de ayuda pero tienen muchos efectos secundarios. Se deben tomar como indique el médico y nunca se deben dejar de tomar sin consultarlo primero.

A veces los medicamentos que se utilizan para tratar el cáncer pueden reducir la inflamación causada por la artritis reumatoide.

La fisioterapia puede ser de ayuda también para mantener el funcionamiento de las articulaciones afectadas por la artritis.

Se suelen usar las férulas para evitar, y retrasar el progreso de la artritis, y para ayudar a las articulaciones deformadas.

Si otros tratamientos no tienen éxito, se puede recurrir a la cirugía para fusionar o reemplazar las

articulaciones; esta operación puede detener la deformidad y aumentar la movilidad de la articulación. Por ejemplo, una muñeca débil puede hacer que la mano sea de poca utilidad, pero si se fusiona con cirugía, se puede volver a usar la mano.

A veces la cirugía puede aliviar la presión sobre la columna vertebral y sobre los nervios en la columna.

### **Resumen**

La artritis es una enfermedad común que afecta a 1 de cada 6 americanos.



Los recientes avances médicos y quirúrgicos han ayudado a retrasar el progreso de la artritis y a evitar las discapacidades de manera significativa.

Aparte de los tratamientos, una buena actitud, el deseo de luchar contra la enfermedad y mantenerse

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

muy activo ayudan a lograr un buen resultado contra la artritis.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.